



Jornades d'Universitat Sènior de Parla Catalana

2 i 3 de juliol de 2026
ESEIAAT · TERRASSA

Dijous 2 de juliol

9:00h - 9:30h Registre

9:30h - 9:45h Benvinguda institucional

9:45h - 10:45h **Passat, present i futur d'una generació irrepètible. Perspectives de futur.**

Conferència inaugural a càrrec de la Dra. M^a Jesús Comellas - Sessió plenària

10:45h - 11:15h Pausa cafè

11:15h - 13:15h **Sessions expositives de comunicacions**

Taula 1: Educació al llarg de la vida i envelliment actiu i saludable.

Taula 2: Experiències de les Universitats Sèniors.

Taula 3: La Universitat Sènior com a agent de canvi i progrés social.

13:15h - 15:00h Pausa dinar

15:00h - 17:00h **Sessions expositives de comunicacions**

Taula 1: Educació al llarg de la vida i envelliment actiu i saludable.

Taula 2: Experiències de les Universitats Sèniors.

Taula 3: La Universitat Sènior com a agent de canvi i progrés social.

Divendres 3 de juliol

9:00h - 9:30h Registre assistents

9:30h - 10:30h **Unisocietat: territori, coneixement i societat**

Conferència inaugural a càrrec del Dr. Albert Ferrer Orts -
Sessió plenària

10:30h - 11:00h Pausa cafè

11:00h - 12:00h **Més enllà dels programes educatius per a
persones grans.**

Conferència inaugural a càrrec del Dr. Liberto Macías - Sessió
plenària

12:00h - 12:30h Conclusions de les sessions paral·leles i debat

12:30h - 12:45h Cloenda institucional

12:45h - 13:00h Sorteig

Educació al llarg de la vida i envelliment actiu i saludable



MATÍ

11:15 – 13:35 h

11:15

-11:35

Continuar aprenent: factors d'elecció i experiències educatives

- Joan Jorge Sánchez

11:35

-11:55

L'Alfabetització Mediàtica i Informacional en alumnat sènior: una revisió sistematitzada per a valorar les intervencions i inspirar l'ensenyament

- Laura Bellver Carsí

11:55

-12:15

El moviment és vida: el secret de la salut

- Marc Sanz i Riera

12:15

-12:35

Canvis en l'edat límit del tractament

- Rosa Montoliu

12:35

-12:55

Salut més enllà de la salut: la bellesa de la vellesa

- Josefina Caminal Homar

12:55

-13:15

La pressió estètica, una fórmula més de violència

- Marta Pontnou Farré

13:15

-13:35

Construcció de coneixement mitjançant relacions intergeneracionals

- Carme Guitart, Maria Jesús Comellas i Beta Marquès

1

TAULA 1

Educació al llarg de la vida i envelliment actiu i saludable



TARDA

15:00 – 17:00 h

15:00

–15:20

Aprenentatge i salut. Tallers «Connecta't al món»

• Isabel Ruiz Camps i Magda Messegué

15:20

–15:40

Tenim el privilegi de poder escollir com volem envellir

• Ramon Lacruz Rubio i Xavier Muñoz

15:40

–16:00

Educació, consciència i salut: claus per viure més i millor en l'envelliment actiu

• Sonia Lizana Blaya

16:00

–16:20

Ser estudiant sènior: efectes cognitius, emocionals i socials en el primer any d'experiència universitària

• Montserrat Celdrán i Camila Castellanos

16:20

–16:40

Quan a l'edatisme li sumem la diversitat...

• Brigitta Lamoure

16:40

–17:00

Aprendre com a sènior: què ens ensenya la Neurociència

• Carles Grau Fonollosa



MATÍ

11:15 – 13:15 h

11:15

–11:35

Impacte de la formació universitària sènior: efectes percebuts per l'estudiantat

• Montserrat García Oliva i Marta Ausona Bieto

11:35

–11:55

UPF Sènior: El programa universitari per a majors de 50 anys

• Ester Oliveras Sobrevias i Conxita López Marimón

11:55

–12:15

Del somni a la realitat del diploma sènior UPC a Terrassa

• Joseba Quevedo Casin i Manuel José Lis Arias

12:15

–12:35

“Diploma de la Gent Gran” UPC

• Anna Maria Masachs

12:35

–12:55

Comparació dels Models de Formació Universitària Sènior al Continent Europeu

• Ester Guaus Guerrero

12:55

–13:15

Aules d'Extensió Universitària de la Gent Gran de la Universitat Rovira i Virgili

• Josep M. Pons-Altés

 TARDÀ

15:00 – 17:20 h

15:00

–15:20

L'estudiantat sènior a la Universitat Oberta de Catalunya: perfil, evolució i experiència acadèmica

- [Efrem Melián](#), [Ariadna Angulo-Brunet](#), [José Israel Reyes](#) i [Julio Meneses](#)

15:20

–15:40

UNED-Sènior, territorialitat i compromís formatiu

- [Teresa Baqueró Navarro](#) i [Marta Carreras Parera](#)

15:40

–16:00

Redes y relaciones institucionales territoriales de la UPV

- [Ana Muñoz Gonzalo](#) i [Salomé Cuesta Valera](#)

16:00

–16:20

Perfil sociodemogràfic de l'estudiantat sènior a la Xarxa Vives d'universitats

- [Elena Requena Varón](#) i [Irene Fernández Juncosa](#)

16:20

–16:40

Aprendre per viure millor: impacte cognitiu, emocional i social del programa USènior d'UManresa

- [Àngels Fusté](#) i [Gamisans](#)

16:40

–17:00

Satisfacció de l'estudiantat dels programes Sènior de la UdL

- [Isabel A. Odriozola Serrano](#) i [Anna Soldevila Benet](#)

17:00

–17:20

Erasmus+ Senior. UIC Barcelona

- [Salvador Vidal Raméntol](#) i [Jordi Miralbell](#)

La Universitat Sènior com a agent de canvi i progrés social

☀ **MATÍ**

11:15 – 13:15 h

11:15

–11:35

Serveis integrats i integrals amb comunitats cuidadores i resilients

• Juan Francisco Patricio Domínguez

11:35

–11:55

El videojoc com a eina per connectar generacions i promoure el diàleg intergeneracional

• Frank del Aguila Espejo i Andrea Fontán Abeijón

11:55

–12:15

Prescripció social i universitat sènior: actius comunitaris per a l'empoderament, el benestar i el canvi social

• Txus Tolosa Santiveri

12:15

–12:35

Envellir en l'era digital: desigualtats, reptes i oportunitats

• Sandra Gómez Marín i Patricia Celi Medina

12:35

–12:55

Solitud no volguda en la salut pública: envelliment, cognició i solucions tecnològiques amb base comunitària

• Maite Garolera Freixa

12:55

–13:15

SomSeniors: una guia pràctica per desmuntar l'edatisme vers les persones grans

• Lourdes Charles

La Universitat Sènior com a agent de canvi i progrés social



TARDA

15:00 – 17:00 h

15:00

–15:20

Polítiques municipals d'envelliment saludable i vida plena des de la perspectiva de l'administració local

- Àlex Monfort Fradera

15:20

–15:40

Els diàlegs intergeneracionals a la Universitat de les Illes Balears

- Marga Vives Barceló, Nachya Rafeek Pellicer i Liberto Macías González

15:40

–16:00

Els Drets de les persones grans

- Isabel Marquès Amat

16:00

–16:20

Promoció de la salut, educació i envelliment actiu: resultats del projecte GEROS d'Aprenentatge-Servei

- Júlia Casacuberta Roca, Javier Jerez Roig i Marc Vila Muntadas

16:20

–16:40

Cures, convivència i autonomia: repensant la vellesa des de les llars col·laboratives

- Marta Pi Martín

16:40

–17:00

Creació d'un "Espai Sènior" a les Universitats Públiques

- Eusebi Jarauta-Bragulat



Jornades d'Universitat Sènior de Parla Catalana

ESEIAAT · Campus de Terrassa

Edifici TR1 · C. Colom, 1 · 08222 Terrassa

+34 680 31 34 37

jornades.senior@event.upc.edu

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA

jornadesuniversitatsenior.upc.edu